



TALLER GESTIÓN DE LAS EMOCIONES

Uno de los objetivos de nuestra Unidad de Apoyo, es la mejora de las competencias, habilidades y la percepción de sí mismos de los trabajadores de CELIMA. Por ello, hemos creado el **Taller Gestión de las Emociones**.

Como seres emocionales que somos, experimentamos emociones en todos los momentos de nuestra vida. Sin embargo, en ocasiones la vivencia que hacemos de las mismas no es la forma más adecuada, y nos puede llevar a un alto grado de malestar. Es por ello, que desde la gestión emocional se han detectado diferentes técnicas o herramientas para el manejo de las emociones de forma adecuada, que mostraremos en el taller.

El taller tendrá lugar el 09/10/2019 a las 12:00 en las oficinas de Celima. Si quieres participar, ponte en contacto con la unidad de apoyo en el 914150402 o enviando un whatsapp al 618289755.

¡¡Empieza a conocer tus emociones, te esperamos!!

PROGRAMA DE BECAS

La primera convocatoria de Becas Celima está siendo un éxito. Por ello, os recordamos que el plazo para el envío de los comprobantes y tickets, así como el correo de solicitud a unidaddeapoyo@celima.es para las becas de material escolar y escuela infantil, **finaliza el día 30/09/2019**.

CONVENIOS

En nuestro empeño por ofrecer ventajas especiales a nuestros trabajadores, nos encontramos en proceso de contacto con diferentes compañías con el fin de cerrar convenios de colaboración para la obtención de descuentos en los accesos a los productos que ofertan.

Para disfrutar de los descuentos de la plataforma de ocio y viajes **Diverclick**, accede al siguiente enlace:

www.diverclick.es

Introduce tu correo electrónico en el apartado usuario y en contraseña Celima01

y empieza a disfrutar de grandes descuentos exclusivos para Celima.

Si necesitas ayuda, contacta con la Unidad de Apoyo.